

1. HKV TAG - 3. Dezember 2023

SPORTHALLE WANDSBEK



Hamburger Karate-Verband e.V.

| | HALLE 1 | HALLE 2 | HALLE 3 |
|---------------------|--|--|--|
| 10:00- 11:00 Uhr | Kinder/Jugend Joanna/Alex Alle Graduierungen | Shito-Ryu Marcus bis 4. Kyu Pinan Godan und Bunkai | Wado-Ryu Uwe ab 3. Kyu Wado-Ryu Prinzipien der Partnerarbeit (Inasu, Noru, Ten-Gi) |
| 11:00- 12:00 Uhr | Kumite Reem/Samad aktive WettkämpferInnen | Koshinkan Hizir bis 4. Kyu Karate-Fitness Basistechniken | Shotokan Wolfgang ab 3.Kyu Kata Bassai Sho und Bunkai |
| 12:00- 12:30 Uhr | OFFIZIELLE BEGRÜSSUNG / EHRUNGEN / FOTOS | | |
| 12:30- 13:30 Uhr | Testkämpfe / Praxis Dan-Anwärter U10/U12/U14 | Kumite Ibo alle Graduierungen Keri Waza Fußtechniken | Goju-Ryu Peter alle Graduierungen Kote Kitate – traditionelle Abhärtungsübungen im Okinawa Karate |
| 13:30- 14:30 Uhr | Testkämpfe U10/U12/U14 | Kumite Samad alle Graduierungen Nage Waza Wurf- und Fege- techniken | Shito-Ryu Marcus ab 3. Kyu Kata Seinchin und Bunkai |
| 14:30- 15:30 Uhr | Kinder Kata Marcus Kata Basics für alle | Wado-Ryu Uwe bis 4. Kyu Stilrichtungsbergreifende Kara- tetechniken in der Anwendung | Shotokan Joachim ab 3. Kyu KATA Chinte |
| 15:30- 16:30 Uhr | Kinder Kumite Reem Kumite Basics | Praxisnahes Bunkai Knut/Fabian 9. – 2. Kyu Kriterien und Beispiele | Dan Vorbereitung Shotokan Wolfgang/Joachim ab 1. Kyu |

Trainingseinheiten können für C- und B-Trainerlizenzenverlängerungen angerechnet werden.

Dan-Anwärter Lehrgang: 9:30-12:00 Uhr Theorie / 12:30-13:00 Uhr Praxis
Melanie Bentzien-Wilkens, HKV Kampfrichterreferentin

Prüferlehrgang: 12:30-14:30 Uhr Frank Kulick, HKV Prüferreferent

Trainerteam 1. HKV Tag

Reem Khamis

amtierende Doppeleuropa-
meisterin / European Games
Champion Kumite

Uwe Hirtreuter

9. DAN – Wado Ryu –
Großmeister aus Hamburg

Samad Azadi

7. DAN – Shotokan -
Präsident HKV –
DKV Bundesstützpunktleiter NORD

Wolfgang Kutsche

7. DAN – Vizepräsident HKV -
Stilrichtungsreferent
Shotokan HKV

Marcus Gutzmer

7. DAN – Shito Ryu –
HKV Honorartrainer Kata

Alexander Bauer

6. DAN – Shotokan –
HKV Landestrainer
U12/U14 Kumite

Joachim Töpfer

6. DAN – Shotokan –
A-Prüfer Shotokan

Peter Lembke

6. DAN – Okinawa Goju-Ryu
(IOGKF)

Hizir Yildiz

6. DAN – Koshinkan –
Vertreter der Stilrichtung
Koshinkan im HKV

Ibo Günes

5. DAN – SOK - Kumite Experte
aus Hamburg Bergedorf

Joanna Azadi

4. DAN – Shotokan –
HKV Landestrainerin
U12/U14 Kumite

Knut Riedel

5. DAN – Shotokan –

& Fabian Piscitelli

2. DAN – Shotokan -
Experten Pracitcal Karate

Ort: Sporthalle Wandsbek, Rüterstraße 75, 22041 Hamburg

Ausrichter: Hamburger Karate Verband e.V.

Die Teilnahme ist für DVK-Verbandsmitglieder kostenfrei

Haftung: Eltern haften für ihre Kinder. Der Ausrichter übernimmt keine Haftung.

Info und Ansprechpartner Samad Azadi: praesident@hamburg-karate.de