

HKV – C Trainer Lizenzverlängerung



Modul: Zielgerichtete Trainingsvorbereitung Aufwärmen, Mobilisation, Workout

Referenten:

Diana Clar (DTB Trainerin)
Frank Kulick (Lehrreferent HKV)

Termin:

22.09.2024 von 10:00 - 17:30 Uhr

Ort:

VfL93 Hamburg, Barmbeker Straße 62. 22303 Hamburg

Inhalt:

Aktuelle Methoden, das Karatetraining zielgerichtet und gesund einzuleiten
Aufwärmen, Mobilisation und Dehnung, Haltungstraining, Ausdauer-, Kraft und
Koordinationstraining

Der Lehrgang wird mit 8 Lehreinheiten zur Lizenzverlängerung angerechnet, im Nachgang wird eine Bestätigung an die Teilnehmer:innen elektronisch versendet. Bestätigung erfolgt nur bei vollständiger und aktiver Teilnahme.

Anmeldung:

per Mail an: lehre@karate-hamburg.de

Anmeldeschluss: 15.09.2024

(Vorname, Name, Adresse, DKV Nummer, Verein, Lizenz)

Max.: 20 Teilnehmer:innen, Min.: 10 Teilnehmer:innen

Ausrichter und Veranstalter:

Hamburger Karate-Verband e.V.

Kosten:

Der Kostenbeitrag für dieses Trainer C Modul
beläuft sich auf 35,- Euro.

Bitte vorab überweisen auf Konto ISBN IBAN DE32 2005 0550 1209 1214 31, HASPA

Zum Lehrgang ist folgendes mitzubringen:

DKV-Pass inkl. Jahressichtmarke 2024, Schreibzeug, Gi, Sportsachen, Verpflegung

Der Lehrgang richtet sich primär an alle C-Trainer mit gültiger Lizenz unseres Verbands.

Der Lehrgang findet unter der zum Lehrgangszeitpunkt
gültigen Hygienebedingung statt.

Der Ausrichter und Veranstalter übernimmt keine Haftung.