HKV – Lehre und Jukuren

Modul Sport (Karate) mit Älteren

Referenten:

Dr. Rüdiger Thiesemann (Arzt, Altersmediziner, A Trainer DKV, Referent Jukuren HKV / DKV)
Frank Kulick (Lehrreferent HKV, Prüferreferent HKV, Gesundheitstrainer)

Termin:

06.12.2026 von 09:30 - 15:30 Uhr

Ausgebucht
Nur noch Warteliste!

Ort:

VfL93 Hamburg, Barmbeker Straße 62, 22303 Hamburg

Inhalt:

Aktuelle Fakten, Trends, gesundheitliche Aspekte, Einfluss auf (alterspezifische) Ansprache, Übungen und (Karate-) Training allgemein

Der Lehrgang wird mit 7 Lehreinheiten zur Lizenzverlängerung angerechnet, im Nachgang wird eine Bestätigung an die Teilnehmer:innen elektronisch versendet. Bestätigung erfolgt nur bei vollständiger und aktiver Teilnahme.

Anmeldung:

per Mail an: lehre@karate-hamburg.de
Anmeldeschluss: 30.11.2026 (danach erfolgen weitere Informationen)
(Vorname, Name, Adresse, DKV-Nummer, Verein, ggf. Lizenz)
Max.: 20 Teilnehmer:innen, Min.: 10 Teilnehmer:innen

Ausrichter und Veranstalter:

Hamburger Karate-Verband e.V.

Kosten:

Der Kostenbeitrag für dieses Modul beläuft sich auf 35,00 Euro.
Bitte vorab überweisen auf das Konto des HKV: IBAN DE32 2005 0550 1209 1214 31, HASPA
Empfängername: Hamburger Karate-Verband HKV E.V.

Zum Lehrgang ist folgendes mitzubringen:

DKV-Pass inkl. Jahressichtmarke 2026, Schreibzeug, Gi, Sportsachen, Verpflegung

Der Lehrgang findet unter der zum Lehrgangszeitpunkt gültigen Hygienebedingung statt.

Der Ausrichter und Veranstalter übernimmt keine Haftung.