



07/2010

Karate im Hamburger Karate-Verband e.V.

www.karate-hamburg.de · www.karate.de

Die Mitgliedschaft im Hamburger Karate-Verband e. V. ermöglicht allen Altersgruppen Karate als

- Breitensport
- Kinderkarate
- Sound-Karate
- Gesundheitssport
- Leistungssport

Inhalt

Zugehörigkeit	1
Vorteile	1
Karate auf Rezept	2
Kinder und Jugendliche	3
Schulkarate	3
Leistungssport	4
Impressum	4

Zugehörigkeit

Der Hamburger Karate-Verband (HKV) vertritt rund 60 Karatevereine und Betriebssportgemeinschaften im Deut-



schen Karate Verband (DKV) und im Hamburger Sportbund e.V. (HSB).

Wir repräsentieren die Mitglieder gegenüber anderen Verbänden, Institutionen, Gesell-

Vorteile

- Ausbildung durch qualifizierte Trainer und Trainerinnen
- Erwerb von Lizenzen des Deutschen Olympischen Sportbundes

schaft und Politik. Des Weiteren unterstützt der HKV die Mitgliedsvereine in Fragen der Aus- und Fortbildung, der Öffentlichkeitsarbeit, bei der Durchführung von Lehrgängen, Turnieren und Präventionsmaßnahmen. Der HKV ist der einzige Fachverband für Karate in Hamburg, welcher vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) anerkannt ist. Andere – nicht vom DOSB anerkannte Ver-

bände - haben keine Möglichkeit, ihre Trainer und Trainerinnen einer solch qualifizierten Ausbildung des DOSB zuzuführen.



Mitglied im Hamburger Sportbund e.V. (HSB) und anerkannt vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB)

- Anerkennung als Gesundheitssport durch die Weltgesundheitsbehörde
- Förderungsmöglichkeiten durch den Landessportbund
- Mitgliedschaft im Deutschen Karate Verband e. V. (DKV)
- Moderne und zukunftsorientierte Verbandsstruktur



„Bezuschussung durch die Krankenkassen!“



Karate findet immer mehr Zuspruch bei Menschen mit Behinderung.

Karate auf Rezept

Es ist das bundesweit anerkannte Qualitätssiegel des organisierten Sports, das auf der Basis klar definierter und vereinbarter Qualitätskriterien von der Bundesärztekammer und dem Deutschen Olympischen Sportbund gemeinsam entwickelt wurde. Die Dachmarke **SPORT PRO GESUNDHEIT** beinhaltet jetzt das zugeordnete Siegel „Budomotion, DKV-Karate für ein gesundes Haltungs- und Bewegungssystem“ und zeigt

§ 20 SGB V, Abs. Primärprävention, dient als gesetzliche Grundlage für die Kooperation mit Krankenkassen. Die finanzielle Unterstützung der Bewegungsangebote „**SPORT PRO GESUNDHEIT** – Budomotion, DKV-Karate für ein gesundes Haltungs- und Bewegungssystem“ kann durch die Krankenkassen in Form einer Kurskostenrückerstattung direkt an die Versicherten erfolgen.

den Weg zu hochwertigen Bewegungsangeboten in den Vereinen des Deutschen Karate Verbandes.

- Akzeptanz bei Medizinern, Wissenschaft, Krankenkassen und Politik
- Qualitäts- und Kompetenznachweis.

Vorteile:

- Imagezugewinn
- Wettbewerbsfähigkeit
- Erschließung neuer Zielgruppen
- Verbesserung der

finanziellen Situation

- Beratung und Betreuung durch Ansprechpartner im DKV
- Qualitätsgeprüft nach strengen bundesweit standardisierten Kriterien
- Unterstützung bei der Ärzteschaft
- Fundierte, umfangreiche Qualifikation der Übungsleiter/innen im Bereich „Sport in der Prävention“
- Qualitätsgesicherte und standardisierte Bewegungsprogramme. Der



Ein weiterer Grund im HKV/DKV Mitglied zu werden.



Gürtelprüfungen

Müssen tut keiner – aber man wird sicher irgendwann einmal wollen. Die Faszination des Karate ist ansteckend und man merkt, dass man gewillt ist, auch die nächste Prüfung zur höheren Gürtelstufe bestehen zu wollen. Man macht das in aller Regel anfangs mit der Gruppe

zusammen, später auch mal alleine. Der Spaß und die Freude, den nächsten Gürtel bestanden zu haben, ist etwas ganz Besonderes!



Für eine Prüfung zum nächst höheren Kyu-/Dan-Grad müssen geringfügige Gebühren entrichtet werden. Letztendlich profitieren aber alle davon, da hiermit unsere Gemeinschaft im Hamburger Karate-Verband e.V. und dem Deutschen Karate Verband e.V. finanziert wird!



Gerade für die Kinder sind die Prüfungen eine aufregende Sache....



Karate in Hamburg · Karate in Hamburg · Karate in Hamburg · Karate in Hamburg

Kinder und Jugendliche

Kinder brauchen Bewegung zur gesunden und selbstbewussten Entwicklung. Leider kommt dies heutzutage oft zu kurz. Spielerisch lernen die Kinder bei uns die Bewegungsabläufe im Karate kennen. Mit speziellen Übungsformen werden u. a. allgemeines Körperbewusstsein, Gleichgewichtssinn und

Feinmotorik, aber auch charakterliche Eigenschaften wie Selbstsicherheit geschult.

Die Basis für unser Kinderkarate stellen kindgerechte Spiele, Geschicklichkeit fördernde, aber auch kräftigende Übungen dar. Auf dieser Grundlage werden die Karate-Techniken aufge-

baut. Darüber hinaus wird ihnen beigebracht, respektvoll miteinander umzugehen. Schritt für Schritt lernen sie die geheimnisvolle Welt des Karate kennen.

Und was am wichtigsten ist: Der Spaß kommt nie zu kurz!

Karate in Hamburg · Karate in Hamburg · Karate in Hamburg · Karate in Hamburg

Schulkarate

Schulen und Kindergärten greifen immer mehr auf Karate als Unter-



richtssport zurück. Die örtlichen Vereine

des HKV stehen hier als Kooperationspartner zur Verfügung und gewährleisten durch ihre qualifizierte Ausbildung einen hohen Standard im Schulsport. Der erzieherische Wert des Karate wird vielerorts gelobt und so verwundert es

wohl niemanden, dass Karate als Schulsport immer mehr verbreitet ist.



„Kindern und Jugendlichen wird im HKV ein breit gefächertes Angebot ermöglicht!“



„Die kleinen Samurai“ des DKV.“

Hamburger Karate-Verband e.V.

Geschäftsstelle

Hamburger Karate-Verband e.V.
César-Klein-Ring 40
22309 Hamburg
Geöffnet: Mi 16.30-19.30 Uhr

Kontakt

Telefon: 040 / 291741
Telefax: 040 / 20981345
Email: anfragen@karate-hamburg.de
Web: www.karate-hamburg.de

Postadresse

Hamburger Karate-Verband e.V.
Postfach 600 962
22209 Hamburg



Der Deutsche Karate Verband e. V.



Der Deutsche Karate Verband e.V. (DKV) www.karate.de versteht sich als Dachverband aller Karatestilrichtungen in Deutschland.

Er ist der offizielle, vom Staat anerkannte Vertreter für Karate in Deutschland. Jede Stilrichtung oder Gruppierung kann Mitglied in dieser größten deutschen Karate-Gemeinschaft sein, sofern sie die Satzung und Ordnungen anerkennt.

Der DKV ist der Spitzensportverband im Deutschen Olympischen Sportbund und wird vom Bundesministerium des Inneren unterstützt und bezuschusst. Seine demokratischen Strukturen ermöglichen Vereinen und Landesverbände auf die Entwicklung dieses Verbandes Einfluss zu nehmen.

Alle im DKV abgelegten Gürtelprüfungen werden im offiziellen Europa- und Weltverband (EKF und WKF) anerkannt. Dahinter stehen 182 Länder und deren offiziell von den Regierungen anerkannten Karateverbände.

Karate in Hamburg · Karate in Hamburg · Karate in Hamburg · Karate in Hamburg · Karate in Hamburg

Leistungssport

Im Landeskader haben wir viele Erfolg versprechende Athletinnen und Athleten, wie zum Beispiel unser Mitglied in der Nationalmannschaft Desiree Christiansen.



Desiree Christiansen (links) bei den Europameisterschaften 2009